

Bnsin tuloksia maailmalla, hiihtäjien kesäfestivaalilla Norjan Trondheimistä. Poiminta **Heikki Korpelalla**.

le päässeistä hiihtäjisistä: **Petter Northug.**

Poimintoja Heikki Korpelan takase jäänneistä hiihtäjisistä: **Didrik Tønseth, Jean-Marc Gaillard, Niklas Dyrhaug ja Maksim Vilegzhanin.**

Kymmenet tuhannet katsojat reitin varrella (kyllä, Norjassa se on mahdollista) ja miljoonat katsojat televisoiden äärellä (kyllä, Norjassa se on mahdollista) todistivat, kuinka tuntematon suomalainen taitajaksi päätöspäivän takaa-ajon loppukirissä aivan kärjen mukana. Korpela sijoittui lopulta neljänneksi, vain 0,1 sekuntia palkittopallisiotuksesta. Kilpailun voittanut Northug saapui maaliin 4,1 sekuntia ennen Korpelaa.

Toppidrettsveka on suosittu rullalahittotapahtuma, jossa on norjalaisen lisäksi mukana myös muuiden maiden huippuja. 15 kilometrin takaa-ajoon lähdettiin kahden sprintin ja kahden yhteislahdokiilpailun tulosten perusteella. Keenpeleen mies oli ennen takaa-ajoa sijalla 18.

Talveen on vielä aikaa, alla on yhä rullat, mutta 25-vuotias keenpeläinen on juuri nyt elämänsä kunnossa.

Miten tähän on päädytty?

Korpela vastaa puhelimeen Lillehammerin vuokra-asunnostaan. Matkaa vuoden 1994 olympiainäytännölle, Birkebeinin hiihtostadionille on vain kaksi kilometriä.

Vainka mies on kovassa kunnossa, hän meinaa hengähtyä: Innostus välittyi langattomasti Suomeen.

-Olen mennyt eteenpäin kaikilla mahdollisilla osa-alueilla, Korpela kertoo.

Hän teki toukokuussa kovan ratakisun. Muutto Norjaan mahdollisesti oman potentiaalinsa mittamisen.

Korpela harjoittelee seitsemän miehen ja kolmen naisen Symnfiell-joukkueessa, jota voi katsua huipulle pyrkivien hiihtäjien teho-ryhmäksi. Samalla Korpela on siirtynyt norjalaisen **Jonas Kollstadin**

MM-kisavuoden ohjelma

Kauden 2016-2017 maailmancup alkaa 26.-27. marraskuuta Rukalla. Ohjelman on merkitty vapaan tyylin sprintit sekä perinteisen väliaikalähdöt.

Lahten MM-kisojen aloituspäivä on 21. helmikuuta. Kisat päättyvät maaliskuun 5. päivänä.

Kotimaisen kilpailukauden avaus on Vuokatn Suomen cupin osakilpailu, joka järjestetään 29.-30. lokakuuta. SM-hiihdot järjestetään Keuruulla (3.-5. helmikuuta), Kontiolahdella (31.3.-2.4.) ja Ylitorniolalla (8.-9. huhtikuuta).

”Täällä ei varota, vaan patistetaan rohkeaan treeniin.

”Kulttuurierona on se, että Norjassa ei pelätä olla jo toukokuussa kovassa kunnossa.”

valmennukseen. Isä **Juha Korpela** toimii mentorina taustalla.

Kun suomalainen näki ensimmäisen harjoitusohjelman, hänen naamansa venähti.

-Mietin, pystyinkö tekemään siitä. Tehoa, nopeutta, loikkia ja voimaa, mutta puntteja ei juuri ollenkaan.

Läpi meni, mutta sen jälkeen nukahti.

-Ja kehitys alkoi tarttua.

Korpela muistuttaa, ettei hän olisi selvinyt Norjassa, ellei hänen harjoitusohjansa olisi ollut valmiiksi kunnossa.

-Sen verran kovaa leikkää tämä on ollut. Väitän, että Suomessa vain A-maajoukkuemiehet harjoittelevat samalla tasolla. Täällä ei varota, vaan patistetaan rohkeaan

treeniin. Kulttuurierona on se, että Norjassa ei pelätä olla jo toukokuussa kovassa kunnossa. Ajatuksena on nousta nopeasti huipputasolle ja puskea sitten tasoa ylöspäin.

Pyhäjärven Pöhttiä edustava hiihtäjä on profiloitunut kovaksi kansallisen tason mieheksi, joka on mukasti mutta varmasti maajoukkue-ryhmien ulkopuolella.

Toppidrettsvekanin jälkeen hän sai omitteluviestit maajoukkuevalmentaja **Teemu Pasasella** ja haastajaryhmää vetävältä **Ville Hieta-selta**.

Korpela on jo aiemmin ilmoittanut, että hän tähtää toisissaan Lahden MM-joukkueeseen.

-Uskon vahvasti, että maailmancup ja Lahden MM-kisat kuuluvat ohjelmani.

Salpauksella hämmöittää alle puolen vuoden päässä. Eikö hiihtäjää pelota, että norjalainen räikkä vie jalat alta ja mehut miehessä? Jos räjähdysmäisen kehityksen päässä onkin totaalinen seinäpysähdys?

-Toki sitäkin on pitänyt miettiä, mutta luotan huippuvalmentajan ammattitaitoon. Jos olisin yksin, ehkä pelko olisi suurempi. Nyt mitään itseäni jatkuvasti huippujen kanssa ja vilkoittaisit testit kertovat, jos homma ei toimi.

Korpelan mukaan tiimissä käytetään todella paljon aikaa myös tekniikan hiomiseen. Jokaisen harjoituksen jälkeen pidetään palaveri. Yksilöurheilija kokee olevansa nyt myös joukkuepelaaja.

Sylsyt ei suo Korpelalle hengähdystaukoa vaan tuo mukanaan muutaman leirityksen sekä harjoitellun maksimialueelle hyökkäämisen. Marraskuussa hän palaa Suomeen. Tulosten jaittaaminen alkaa Oloksen katsastuskoisista.

Paluu Suomeen ei ole pysyvä, sillä hän harjoittelee ja kilpaillee kauden aikana myös Norjassa.

Korpela on omnellisessa asemassa, sillä poikkeuksellinen sponsorisopimus mahdollistaa rajun irtoiron totutusta kuviosta.

Nyt Lillehammerin asunnon vuokrausopinnusta on pidennetty. Selvfølgelig: kielkin on alkanut taipua **x**

säksi juuri skäthlonissa.

Myös **Matti Heikkisen** tilanne näyttää lupaavalta. Roposen valmennettava kävi heinäkuussa pyyhkimässä norjalaiset rullaauksilla ylämäkikissassa.

-Matti teki KIHU:n testeissä ennätyksensä. Määrän lisääminen ja terävämpi harjoittelu on tuottanut tulosta. Syksyllä pitää löytyä maitta, joten pidämme kahden viikon täysivon.

Heikkinen ei ihida kilpaa marraskuussa, vaan evaa kautensa vastata Rukan maailmancupissa.

-Marraskuu mennään rauhassa, koska Matti osallistuu Tour de Skil-le, Roposen vahvistusta. **x**

Vinkkaa uutisesta, lähetä kuva tai tekstari numeroon **13222**



PEKKA PEURA

Noora Rätty piti maalinsa puhtaana, kun Suomi voitti Ruotsin Raksilassa. Edellisen kerran Oulussa pelattiin naisten jääkiekkomaatteleu vuonna 2005.

Parannettavaa on voitosta huolimatta

JÄÄKIEKKO
Naisten maatteleu, Suomi-Ruotsi 4-0 (2-0, 2-0, 0-0)

SAMI KORKKALA
OULLU

Suomen naisten maajoukkue on jokaisessa arvoturnauksessa vakavasti otettava mielisistähdokas: Silti jääkiekkoliitossa on paikallaan miettiä, miten pelajaista voisi kehittää kotimaassa entistä paremmin.

-Nykyinen järjestelmä ei vielä riitä. Kotimaassa olevien maajoukkuepelaajien täytyy harjoitella poikajoukkueiden mukana, maajoukkueiden mentora, maajoukkueen sanoo.

Todennäköisesti jo tällä kaudella Kärrpien maajoukkuepelajat pääsevät hakemaan laatuja ja kovuutta C-juniorien harjoituksista.

-Kärrpit on yksi yhteistyöseuroistamme tässä asiassa.

Suomi kohtasi tällä viikolla Ruotsin kolme kertaa Finnkannpermissä ja mukana oli perätti viisi Kärrpien SM-sarjajoukkueen pelaajaa: **Isa Rahunen, Niina Mäkinen, Sammi Hakala, Salla Saari** ja maalivahti **Anni Keisala**.

Porruksista kokenein Saari siirtyi Kärrpiin täksi kaudeksi JYP:n mestarijoukkueesta Hakalan tavoin.

-Tiedän, että minulta odotetaan täällä johtajuutta, kun olen

maajoukkueessa ja hieman vähempi kuin nuo Kärrpien nuoremmat, Saari, 26, sanoi Raksilassa pelatun Ruotsi-ottelun jälkeen.

-Tulin tänne Ouluun nimenomaan hakemaan isoa roolia, Saari sanoi.

Suomi voitti Ruotsin torstaina Luulajassa, perjantaina Torviossa ja lauantaina Oulussa.

-Tämä ottelu oli selvästi paras näistä kolmesta, Mustonen vertasi.

Suomi teki kaksi maalestaan ylivoimalla ja kaksi heti ylivoiman päättyttyä.

-Jatkuvuus näkyy joukkueessa, sillä ykkösyliavoima ja joihin aisaparreja on säilytetty viime kaudesta, valmentaja sanoo.

17-vuotias huippulahjakkuus **Petra Nieminen** teki kaksi maalia ja Ritikka Vähiä tälläsi ylivoimalla upeaan maaliin.

4-0-maalin sivaltanut **Sari Kärrnä** sai tavallista suuremmat suosionosoitukset 2025-henkisellä yleisöllä, sillä monet muistivat Oulaisista läheneen pelajan takavuosilta Kärrpistä. Dankronomra oli Oulussa selkeästi vastaantulija.

-He eivät pärjää taitotasossa meidän kärkipeleillemme ja joutuvat puskemaan punaisen jälkeen ktekon päättyyn, Mustonen totesi.

Oulussa on edellisen kerran pelattu naisten jääkiekkomaatteleu vuonna 2005. **x**

Roposen suoijatit hyvässä iskussa

KAINEVALA

Talvella tulee tusina täyteen. Eilei ihmettä tapahdu, 38-vuotias **Riitta-Liisa Roposen** hiihtää Salpausselällä uransa 12:nnsissa alkuisen arvokisoissa.

Ikä ei hidasta Oulun Hiihtoseuran tärheitä. Päiviastoin, Roposen hihti viime kaudella Lahden maailmancupin yhdistelmäkisassa viidenneksi.

-Odotan jopa Ritun uran parasta vuotta, valmentaja **Tommi Roponen** toteaa.

Valmentaja ei jätä lausuntoaan yhden heiton varaan.

-Hän on tehnyt 15 vuotta järke-

vän matliista harjoittelua. Nyt olemme parin vuoden ajan hakenet vielä nostetta ja tehoja. Olemme nostaneet määrää esimerkiksi intervalliharjoittelussa.

Roponen pääsi vertaamaan omaa tasoaan muihin maajoukkueenaisiin viime viikolla päättyneellä Sveitsin leirillä. Seuraavat leirit ovat Slovoniassa sekä Espanjan lämmössä.

Kilpailukausi alkaa lokakuun loppussa Vuokatin Suomen cupista.

-Kilpailuohjelma on tehty (päävalmentaja) **Reijo Jyväskylän** kanssa. Se painottuu vapaan matkoihin ja yhdistelmäkisoihin. Lahden tavoitteet ovat 30 kilometrin vapaan li-